

愛の

先輩花嫁 146人がささげる

取材・文/南 慈子 撮影/中島洋介 スタyling/横原亜加音
ヘア&メイク/タニシユコ モデル/一井沙織、亜利珠、堤 なぎさ、
森本奈緒、美奈弥、余 美空
D/うちだともこ 構成/中島かおり(本誌)

記事内のデータやコメントは2013年7月
に「花嫁1000人委員会」のメンバー146
人が回答したアンケートによります。

結婚式、これホント 気を付けて(T_T)

親との写真、撮る暇がなかった!

彼に任せた席次表にミス続出

【左前花嫁から】ワンピース 3万7800円 / THE FACTORY(ラヴィア・ラカンパーニュ)、ネックレス 1万7850円(レンタル) / ミュティン、ヘッドアクセサリー 1万5000円 / non、ベール 5040円 / ウーアージュ、グローブ 6090円 / ドリアングレイ シャツ 3万3600円(レンタル)、ドレス 6万9000円(レンタル) / 共にミュティン、ピアス 1万5000円、ヘッドアクセサリー 6300円 / 共にnon、ベール 1万2070円 / ウーアージュ、ネックレス / スタイリスト私物
ショートプラス 2万1000円、ジャンプスーツ 3万5700円 / 共にミュティン、ネックレス 2万9400円 / simmon、カチューシャ 8800円、ベール 7350円 / 共にドリアングレイ

SHOP LIST
ミュティン <http://mutin.jp>
ドリアングレイ ☎03-3481-0133
non nonshands@gmail.com
simmon <http://www.simmon-s.com>
オデット 代官山 ☎03-5720-8701
ウーアージュ ☎03-6421-2688
ラヴィア・ラカンパーニュ ☎03-6412-7350
オンブル ☎03-3875-3875

無理やり諦めようとしてるものはない?

当日だけでなく式が終わってから、後悔が襲ってくるかも!
→ 盲点その6へ

準備中花嫁さんに愛を込めて

先輩花嫁、その道のプロ、編集メンバーたちがあの手この手でアドバイスを届けます!

先輩花嫁からの

目からウロコ!

目からウロコ! かな神アドバイスはこのマーク

これぞ鉄板!

これぞ鉄板! かな神アドバイスはこのマーク

編集部お墨付き

定番のお墨付きアドバイスはこのマーク

その道のプロはこちら

【ネイルのプロ】



uka aoyama店
谷口靖子さん
ヘア、ネイル、エステなどを提供するトータルビューティサロンの店長。ブライダルネイルの施術経験も豊富。

【ヘアメイクのプロ】



ヘアメイクアーティスト
遠田久美さん
ヘアメイク歴15年。フランスでスチール、OL撮影ほか、都内、横浜の結婚式場で花嫁のヘアメイクを手掛ける。

【プランナー】



浦安プライトホテル
佐々木 緑さん
約12年間、さまざまな結婚式を手掛けてきたベテランプランナー。接客のかたわら、後輩の指導にもあたる。

【司会のプロ】



心に響く話し方代表
宮北結信さん
約3000組の結婚式の司会や俳優経験を生かし、「宮智スクール」主宰。公式サイト<http://www.genkyo.net>

【ドレスのプロ】



TAKAMI BRIDAL
佐井百合香さん
東京・青山店でスタイリストを4年経験。現在はPR担当。「楽しく後悔しないドレス選びの提供」がモットー。

天候やハプニングへの対策を

考えるのを諦めてない?何か手を打てないか、「もしも」の場合もちゃんと考えておいて!
→ 盲点その5へ

親族・友人・職場への

配慮はバッチリ?あと一步の気遣いが足りなかったという声が続出しています!
→ 盲点その4へ

先輩花嫁が身をもって実感した注意ポイントを一挙紹介!

ランキングから分かった 3つの法則教えます

ランキング上位に入った「来て良かった!」と思う瞬間には共通点がある。中でも重要なのは3つ。その3つの法則を守れば、素敵な結婚式に!

1 法則

だから!
「私たち、幸せになります!」
という思いを

ゲストって……
ジーンと心温まる瞬間が
何よりうれしいんです!
ふたりの「誓う姿」と「言葉」に
注目しています!

「誓う姿」や「言葉」で 心を込めて伝えて!

大事に
したいのは

言葉の プロに聞きました



株式会社
心に響く話し方
代表取締役
宮北結信(ゆき)さん
3000組の結婚式の司会、仲人経験を生かし「言
誓スクール」主宰。メルマガ「言誓道場」も発行。

想いが伝わるスピーチ・誓いは?

緊張していても大丈夫
素直な思いを言葉に

最近、温かく会話が弾む雰囲気
の結婚式が増えていますよね。雰囲気作
りがうまくいけば、みなさん心に響く話
を上手にされることが多いです。私の
おすすめは「ふたりのウエルカムスピー
チ」。まず新郎が式の趣旨や感謝をピン
ツと伝え、新婦が「緊張しましたが、皆
様の顔を見てほっとしました」など挙式
の感想を話すと、温かい雰囲気です
始められます。うまい言い回しがなくて
も声や表情からも思いは伝わります
から、普段は言えない気持ちを素直に
言葉にしてみましょう。

スピーチや手紙はどう準備した?

- 花嫁の手紙で書きたいことを普段から
メモしてためておいた。(yayaさん)
- 直前に実家で書いたら、伝えたい
思いがあふれてきた。(奥地和子さん)
- 花嫁の手紙はあえて書かずその瞬間
思ったことをスピーチ。(鬼束仁美さん)

準備の仕方は人それぞれ。人前で話すのが得
意で、その瞬間の思いを言葉にする人もい
れば、時間をかけてしっかり準備する人も。

こんな表情やしぐさにゲストはジーン!

- 高砂でふたりがほぼ笑い合う
- 今までの最高の笑顔
- そっと手を差し伸べたりと
ふたりが互いを気づかう様子

思いを伝えるためには、しゃべっていないと
きの表情も大事。緊張感や疲労感が顔に出る
とゲストも心配になるから、気をつけて。

素直な想いを 込めた言葉

日頃の感謝の気持ちに結婚式に
出席してくれたお礼、結婚に向
けての決意、互いを思いやる気
持ち……。文集から抜き出し
たような表現では皆に響かない
から、自分をさらけ出して、心
からの声を届けよう。

気持ちが伝わる 表情や振る舞い

誓いの言葉は堂々と、歓迎の気
持ちは伝えるウエルカムスピー
チは笑顔で、花嫁の手紙は真剣
なまなざしで……。言葉に重み
や温かみをプラスするのが表情
や声色。ゲストは目と耳でふた
りの真剣さや幸せを感じ取る。

編集部 のイチオシは これ!

花嫁の手紙だけでなく、新郎や ふたりが思いを伝える場面を作ろう

ゲストは新郎新婦の頼もしい決意を
聞いて、このふたりなら大丈夫と安
心し、ゲストや家族を大切にす
る言葉や、祝福の気持ちが
高まる。だから、1回でも多く、マイクを取
る機会を増やして思いを伝えたい。

例えばこういうこと

- オリジナルな誓いの言葉
- ふたりによるウエルカムスピーチ
- 新郎も読む親への手紙
- 新婦側も行う披露宴最後の謝辞

なぜならゲストは
こんなところに
ジーンとくるんです



先輩花嫁の「これやって良かった!」

おもてなしの気持ちを伝える ふたりのウエルカムスピーチ

緊張感の漂う挙式から一変、明
るく楽しい披露宴にしたかった
ので、飾らず、ありのままのふ
たりをさらけ出したスピーチに
して、歓迎とお礼の気持ちを伝
えました。(梶岡夢菜さん)



新郎の男らしい 決意に皆が感動

新郎のスピーチに皆が感
動。家族への思いや、新婦
を守るという男らしい決意
が言葉の端々に
表れていた。(37
歳女性・出席回
数9回)



猛練習の末の大成功! ピアノ弾き語り&新郎謝辞



ピアノが弾けない彼が練習の末、
私の大正琴とデュオ。さらに新
郎謝辞で涙そうそうを弾き語り
し、間奏中に感謝を述べるとい
う完璧なやりとげ、ゲストもふた
りも感動でした。(田中裕子さん)



親への尊敬を込めた 「誓いの言葉」に感動

親のような家庭を築きたい
という挙式での誓いには、
親を尊敬する気持ちが表れ
ていました。(68
歳男性・出席回
数50回)

