

彼に任せた
席次表にミス続出

親との写真、
撮る暇が
なかった!

結婚式、 これホント 気を付けて(T_T)

【左前花嫁から】ワンピース 3万7800円 / THE FACTORY(ラ・ヴィア・ラ・カンパニユ)、ネックレス 1万7850円(レンタル)/ ミュティン、ヘッドアクセサリー 1万500円 / non. ベール 5040円 / ウーランジュ、グローブ 6000円 / ドリアン・グレイシャツ 3万3600円(レンタル)、ドレス 6万900円(レンタル) / 共にミュティン、ピアス 1万500円、ヘッドアクセサリー 6300円 / 共にnon. ベール 1万2070円、ウーランジュ、ネックレス / スタイリスト私物
ショートカラウス 2万1000円、ジャングルス 3万5700円 / 共にミュティン、ネックレス 2万9400円 / simmon. カチューシャ 8800円、ベール 7350円 / 共にドリアン・グレイ

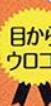
SHOP LIST
ミュティン <http://mutin.jp>
ドリアン・グレイ ☎ 03-3481-0133
non. nonshands@gmail.com
simmon. <http://www.simmon-s.com>
オット代官山 ☎ 03-5720-8701
ウーランジュ ☎ 03-6421-2688
ラ・ヴィア・ラ・カンパニユ ☎ 03-6412-7350
オヌブル ☎ 03-3875-3875

準備中花嫁さんに愛を込めて /

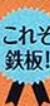
先輩花嫁、その道のプロ、
編集メンバーたちが
あの手この手でアドバイスを
お届けします!

編集部からの

先輩花嫁からの



このマークは
な神アドバイスは
目からウロコ!



このマーク
はな神アドバイスは
これぞ鉄板!



このマーク
はな神アドバイスは
編集部お墨付き

その道のプロはこの方たち



Uka aoyama店

谷口靖子さん
ヘア、ネイル、エステ
などを提供するトータルビューティサロンの
店長。ブライダルネイ



ヘアメイクアーティスト

遠田久美さん
ヘアメイク歴15年。フ



浦安ブライダル

佐々木 緑さん
約12年間、さまざまな
結婚式を手掛けてきた
ベテランプランナー。
接客のかたわら、後輩
の指導にもあたる。



会心に奢く話し方代表

宮北結婚さん
約3000組の結婚式の
司会や後見経験を生かし、「言葉スクール」主
宰。公式サイト <http://www.genkyo.net>



TAKAMI BRIDAL

佐井百合香さん
東京・青山店でスタイリ
ストを4年経験。現在は
PR担当。「楽しく後悔し
ないドレス選びの提供」
がモットー。

先輩花嫁が身を
もって実感した
注意ポイントを
一挙紹介!

無理やり諦めよう

してはいけない?
当日だけでなく式が
終わってから、後悔が
襲ってくるかも!
→盲点その6へ

天候やハプニング

への対策を
考えるのを諦めてない?
何か手を打てないか、「もしも」の
場合もちゃんと考えておいて!
→盲点その5へ

親族・友人・職場

への
配慮はバッチリ?
あと一步の気遣いが
足りなかつたという声が
続出しています!
→盲点その4へ

先輩花嫁

146

人がささげる

愛の

取材・文 / 南 恵子 撮影 / 中島洋介 スタイリング / 横原亜加音
ヘアメイク / タニジンコ モデル / 一井沙織、亞利珠、堤 なぎさ、
森本奈緒、美奈弥、余 美空
D / うちだともこ 構成 / 中島かおり(本誌)
記事内のデータやコメントは2013年7月
に「花嫁1000人委員会」のメンバー146
人が回答したアンケートによります。



法則

だから！
「私たち、幸せになります！」
という思いを

「誓う姿」や「言葉」で 心を込めて伝えて！

言葉の
プロに聞きました



株式会社
心に響く話し方
代表取締役
宮北結信(ゆき)さん
3000席の結婚式の司会、俳優講師を生かし「言葉スクール」主宰。メルマガ「言葉通直」もお手がけ。

想いが伝わるスピーチ・誓いとは？

緊張していても大丈夫
素直な思いを言葉に

最近は、温かく会話を弾む雰囲気の結婚式が増えていますよね。雰囲気作りがうまくいけば、みなさん心に響く話を上手にされることが多いです。私のおすすめは「ふたりのウエルカムスピーチ」。まず新郎が式の趣旨や感謝をビンビン伝え、新婦が「緊張しましたが、皆様の顔を見てほっとしました」など挙式の感想を話すと、温かい雰囲気で式を始められます。うまい言い回しがなくても声や表情からも思いは伝わりますから、普段は言えない気持ちを素直に言葉にしてみましょう。

ゲストって……
ジーンと心温まる瞬間が
何よりうれしいんです！
ふたりの「誓う姿」と「言葉」に
注目しています！

大事に
したいのは

スピーチや手紙はどう準備した？

- 花嫁の手紙で書きたいことを普段からメモしてためておいた。(yayaさん)
- 直前に実家で書いたら、伝えたいくらいがあふれてきた。(曳地和子さん)
- 花嫁の手紙はあえて書かずその瞬間に思つたことをスピーチ。(鬼束仁美さん)

準備の仕方は人それぞれ。人前で話すのが得意で、その瞬間の思いを言葉にする人もいれば、時間をかけてしっかり準備する人も。

日頃の感謝の気持ちに結婚式に出席してくれたお礼。結婚に向けての決意。互いを思いやる気持ち……。文例集から抜き出したような表現では音に響かないから、自分でさりげなく心からの声を届けよう。

素直な想いを 込めた言葉

こんな表情やしぐさにゲストはジーン！

- 高砂でふたりがほほ笑み合う
- 今まで最高の笑顔
- そっと手を差し伸べたりと
ふたりが互いを気づかう様子

思いを伝えるためには、しゃべっていないときの表情も大事。緊張感や疲労感が顔に出るとゲストも心配になるから、気をつけ。

誓いの言葉は堂々と、歓迎の気持ちを伝えるウエルカムスピーチは笑顔で、花嫁の手紙は真剣なまなざしで……。言葉に重みや温かみをプラスするのが表情や声色。ゲストは目と耳でふたりの真剣さや幸せを感じ取る。

気持ちが伝わる 表情や振る舞い

ランキング上位に入った「来て良かった！」と思う瞬間には共通点がある。

中でも重要なのは3つ。その3つの法則を守れば、素敵な結婚式に！

ランキングから分かつた 3つの法則教えます

編集部の
イチオシは
これ！ 花嫁の手紙だけでなく、新郎や
ふたりが思いを伝える場面を作ろう

ゲストは新郎新婦の頼もしい決意を聞いて、このふたりなら大丈夫と安心し、ゲストや家族を大切にする言葉を聞いて、祝福の気持ちが高まる。だから、1回でも多く、マイクを取る機会を増やして思いを伝えたい。

例えばこういうこと

- オリジナルな誓いの言葉
- ふたりによるウエルカムスピーチ
- 新郎も読む親への手紙
- 新婦側も行う披露宴最後の謝辞

なぜならゲストは
こんなところに
ジーンとくるんです

新郎の男らしい
決意に皆が感動

新郎のスピーチに皆が涙。家族への思いや、新郎を守るという男らしい決意が言葉の端々に表れていた。(37歳女性・出席回数9回)

親への尊敬を込めた
「誓いの言葉」に感動

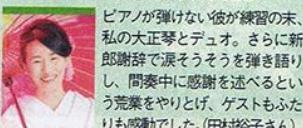
親のような家庭を築きたい
という挙式での誓いには、
親を尊敬する気持ちが表れ
ていました。(68歳男性・出席回数50回)



先輩花嫁の「これやって良かった！」
おもてなしの気持ちを伝える
ふたりのウエルカムスピーチ

緊張感の漂う挙式から一変、明るく楽しい披露宴にしたかったので、餘らず、ありのままのふたりをさらけ出したスピーチにして、歓迎とお祝いの気持ちを伝えました。(根間夢菜さん)

猛練習の末の大成功！
ピアノ弾き語り＆新郎謝辞



ピアノが弾けない彼が練習の末、
私の大正琴とデュオ。さらに新郎謝辞で涙そうそうを弾き語りし、間奏中に感謝を述べるといふ荒業をやりとげ、ゲストもふたりも感動でした。(田村裕子さん)

